

En nuestra Unidad realizamos un número considerable de cirugías de rodilla y tobillo en deportistas de alto nivel y población general, dichas cirugías requieren en ocasiones post-operatorias tiempos de descarga prolongados. Desde hace unos meses estamos utilizando muletas con amortiguación, observando un claro beneficio para el paciente.

Las muletas clásicas producen un impacto de sobrecarga mecánica sobre las articulaciones de muñeca, codo y hombro, sobre todo en aquellos pacientes que necesitan usarlas durante periodos de más de 2 ó 3 semanas, ésta sobrecarga mecánica puede producir dolor, sobrecarga muscular y entesitis en los puntos de inserción tendinosa. Dichos problemas creemos que pueden ser solucionados con el uso de las muletas con amortiguación, dado el efecto de absorción del impacto que tienen las mismas.

Por lo tanto, recomendamos su uso tanto en pacientes habituales como en deportistas.



Fdo.: Dr. D. Delgado
Col.: 30.306

HOSPITAL RUBER INTERNACIONAL

C/ LA MASÓ, 38 MIRASIERRA - 28034 MADRID (ESPAÑA)
TELS. 387 50 00 - CONSULTAS EXTERNAS: 387 51 31- 32 - 33 - FAX: 387 52 59